

Le plus important, c'est la joie de participer en toute liberté aux activités que nous vous proposons : chacun peut adapter ce programme selon ses capacités et ses disponibilités, en unité d'esprit.



Faisons ce chemin ensemble dans l'espérance d'une promesse. Que l'espérance qui ne déçoit pas (cf. Rm 5, 5), le message central du Jubilé, soit pour nous l'horizon du chemin de Carême vers la victoire de Pâques. (pape François, Carême 2025)

CHEMIN DE CROIX

Tous les vendredis pendant le Carême à 15h00

PAROISSE DE
SAINT ANTOINE
DE PADOUE



CARÊME 2025

LE CARÊME

Le Carême est la période des quarante jours qui précèdent la célébration de la Passion, de la mort et de la Résurrection du Christ. C'est une période pour nous préparer intérieurement à la rencontre avec le Seigneur et célébrer les grands mystères de la foi.

D'abord nous sommes invités à choisir un "effort de Carême" dans l'intimité de notre cœur ; il doit être discerné en fonction de notre vie, de notre situation, de notre cheminement. Le risque étant de prendre de nombreux engagements souvent peu réalistes, cet effort doit être spécifique, mesurable, atteignable, réaliste et temporel, un effort concret pour Dieu, à fournir à partir du 5 mars et à tenir jusqu'à la fin du Carême.

La prière, la pénitence et le partage sont les trois grands piliers du Carême. A cet effet, je vous propose 40 petits gestes, qui relèvent de ces piliers, à vivre en ces jours de Carême de façon personnelle, ainsi que trois démarches à traverser au niveau communautaire avec toute la paroisse.

40 GESTES A FAIRE POUR VIVRE LE CAREME (Individuellement)

Concernant ces « petits gestes », vous pouvez en faire un par jour, ou plusieurs, ou élaborer un calendrier du Carême.

1. Prier pour la santé du Pape François.
2. Prier pour la paix dans le monde
3. Prier pour notre évêque
4. Prier pour les vocations sacerdotales
5. Lire l'Évangile du jour et le méditer.
6. Aller à la messe en semaine (au moins une fois).
7. Prier le Chemin de Croix chaque vendredi
8. Se confesser
9. Faire un retraite spirituelle.
10. Participer à une activité paroissiale.
11. Prier un Ave Maria pour cette personne que nous trouvons difficile à vivre.

12. Prier l'Angélus
13. Se rendre en pèlerinage dans un sanctuaire de Notre-Dame
14. Faire chaque soir son examen de conscience
15. Allumer une bougie et prier pour une personne
16. Rendre un service à la paroisse
17. Lire un livre spirituel.
18. Encourager nos proches dans leur parcours de Carême
19. Participer si possible à un événement caritatif.
20. Faire un don à quelqu'un dans le besoin.
21. Rendre visite à une personne malade ou seule
22. Dire merci à toute personne qui nous rend un service.
23. Appeler quelqu'un que nous n'avons pas appelé depuis longtemps.
24. Veiller à ne pas critiquer son prochain
25. Céder notre place dans le transport public
26. Remercier le chauffeur quand on descend du bus
27. Laisser un pourboire.
28. Conduire avec courtoisie.
29. Sourire plus souvent
30. Faire cadeau à quelqu'un d'un objet qui nous tient à cœur
31. Offrir à quelqu'un un livre qui l'aide à prier.
32. Eviter un achat inutile.
33. Réduire au maximum l'utilisation du téléphone portable.
34. Eviter toute addiction aux réseaux sociaux
35. Faire un peu plus de silence.
36. Eviter de procrastiner.
37. Réduire sa consommation d'alcool
38. Ne pas prendre de dessert.
39. Ranger la maison.
40. Ne pas se plaindre de la météo.

TROIS PILIERS DU CARÊME (En communauté paroissiale)

PRIERE

A 20 h, pendant tout le temps du Carême, nous allons prier en même temps une dizaine de chapelet, où que nous soyons.

Dimanche 23 au samedi 29 mars

Une heure d'ADORATION du mardi 25 au samedi 29 mars après la messe

PRIERE COMMUNAUTAIRE

PENITENCE

Durant tout le temps du Carême essayons d'être le plus rigoureux possible dans l'effort de Carême que nous avons offert au Seigneur.

Lundi 31 mars au samedi 5 avril

JEÛNE

Venez faire bénir votre pain pour la journée du lendemain, du mardi 1^{er} au vendredi 4 avril à l'église après la messe. Le pain du lundi 31 et du mardi 1^{er} sera béni après la messe dominicale.

Vous pouvez jeûner au pain et à l'eau les 6 jours de cette semaine, ou partiellement selon vos convenances.

PARTAGE

Notre effort de partage cette année sera réalisé au profit de l'association « Marraine & Vous »

DON ET QUÊTE

Pendant tout le temps du Carême vous pouvez faire un don par chèque libellé à l'ordre de « MARRAINE & VOUS » vous pouvez **bénéficier d'un reçu fiscal**

Dimanche 6 au vendredi 11 avril

QUÊTE

Le samedi 5 et le dimanche 6 à la fin de la messe nous organisons aussi une quête pour cette œuvre

BOL DE RIZ (Date limite d'inscription dimanche 6 avril)

Il pourra être consommé sur place à Chaptal le vendredi soir 11 avril ou commandé pour être emporté.

Inscrivez-vous en appelant le 06 24 77 33 80 ou le 06 67 86 80 24 ou à la sortie de la messe les samedi 29 mars, dimanche 30 mars, samedi 5 avril et dimanche 6 avril en précisant si c'est à consommer sur place ou à emporter.

5 € par bol de riz à payer par chèque libellé à l'ordre de « MARRAINE & VOUS »

"SUR MA ROUTE DE CARÊME"



Tu es le chemin, tu es la vie nouvelle !

Donne-moi, Seigneur, sur ma route de Carême, d'oser vivre ta parole, celle qui donne vie, celle qui ouvre l'horizon, celle qui repousse les ténèbres, celle qui met l'homme debout.

Donne-moi Seigneur, sur ma route de Carême, d'oser par le jeûne apprendre à jeûner aussi dans l'esprit, à délier tout lien d'injustice, à briser les violences.

Donne-moi, Seigneur, sur ma route de Carême, d'oser partager ta parole, avec humilité et vérité, donner du pain à ceux qui ont faim, ouvrir ma maison aux pauvres, afin de recevoir ton grand amour.